sleeping Gewichts- und Entspannungsdecke

sleeping Gewichts- und Entspannungsdecke - Welche Decke passt zu mir?

A • 6 kg 85 - 130 kg Körpergewicht • 9 kg

Seite 1

März 2, 20:24, von Thomas vom Braucke

sleeping Gewichts- und Entspannungsdecke - Wie wird eine Gewichtsdecke genutzt?

A Wir empfehlen es in einem allmählichen Gewöhnungsprozess in folgenden Schritten beginnend mit der Verwendung z.B.

Seite 1

März 2, 20:25, von Thomas vom Braucke

A 1. - 3. Tag 4. - 10. Tag „ 15 Minuten am Tag • 1 Stunde am Tag 11. - 20. Tag ab dem 21. Tag • 2 Stunden am Tag komplette Nacht

Seite 1

März 2, 20:25, von Thomas vom Braucke

sleeping Gewichtsdecke {Amazon} - Produktbeschreibungen

A Die Decke kann aufgrund der fragilen Füllung nicht gewaschen werden und sollte somit regelmäßig gut an der frischen Luft ausgelüftet werden.

Seite 3

Feb. 26, 20:55, von Thomas vom Braucke

A Geben sie sich etwas Zeit sich an die neue Bettdecke und das veränderte Gefühl zu gewöhnen. Nutzen sie die Decke deshalb zunächst für kurze Zeit, z.B. beim Fernsehen oder Lesen. In der Regel stellt sich spätestens in der dritten Woche der gewünschte Effekt ein und können sie die Decke dann über die ganze Nacht dauerhaft benutzen.

Seite 3

Feb. 26, 20:56, von Thomas vom Braucke

sleeping Gewichtsdecke {Amazon} - Kundenfragen und -antworten

A Dezember 2021 Waschzettel beachten und schauen, ob die Waschmaschine das Gewicht überhaupt schafft.

Seite 4

Feb. 26, 20:56, von Thomas vom Braucke

A Wir sind jetzt im Sommer wieder auf normale dünne Steppdecken umgestiegen, weil es einfach zu warm war.

Seite 4

Feb. 26, 20:57, von Thomas vom Braucke

sleeping Gewichtsdecke {Amazon} - Spitzenbewertungen aus Deutschland

A Da sie nicht besonders warm ist, für den Sommer wohl ideal, lege ich sie momentan über mein "normales" Oberbett.

Seite 5

Feb. 26, 20:58, von Thomas vom Braucke